

# PROPOZÍCIE

## Otvorené majstrovstvá Západoslovenského atletického zväzu st. žiačok, st. žiakov, dorasteniek, dorastencov, žien a mužov v hale pre rok 2020

**Usporiadateľ:** Západoslovenský atletický zväz  
**Dátum:** 18. januára 2020 o 9,00 hod.  
**Miesto:** hala Elán, Bratislava

**Riaditeľ pretekov:** Martin Illéš  
**Vedúci rozhodca:** Jozef Malík  
**Technický riaditeľ:** Marek Baláž



**Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na:  
<http://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 16.1.2020 /štvrtok/ do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

### Kategórie a disciplíny:

st. žiaci – 2005 - 2006:	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 60 m prek., výška, diaľka, guľa 4 kg, žrd', 3000 m chôdza
st. žiačky - 2005 - 2006:	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 60 m prek., výška, diaľka, guľa 3 kg, žrd', 3000 m chôdza
dorastenci- 2003, 2004:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 5 kg, žrd', 3000 m chôdza
dorastenky- 2003, 2004:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, žrd', 3000 m chôdza
muži -2000 a starší:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 7,26 kg, žrd', 3000 m chôdza
ženy -2000 a staršie:	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60 m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 4 kg, žrd', 3000 m chôdza
junióri 2001, 2002:	disciplíny mužov okrem 60 m prek, guľa 6 kg
juniorky 2001,2002:	disciplíny žien

Súťaž v behu na 1500 m dorastu a dospelých sa uskutoční na Majstrovstvách SsAZ 8.2.2020.

Súťaž v behu na 3000 m dorastu a dospelých SsAZ sa uskutoční v rámci Majstrovstiev ZsAZ 18.1.2020.

Z dôvodu vysokého počtu pretekárov bude umožnení štart pretekárom od roku nar. 2007 až 2008 len v bežeckých disciplínach (v rozsahu pretekania sa).

**Kancelária pretekov:** Bude otvorená v hale od 7,30 do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr do **8,20 hod.**, do predloženého výpisu zo štartovej listiny a do tohto času musí byť potvrdený štart každého pretekára.

### Postup do finále:

60 m F A žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 8 pretekárov z oddielov ZsAZ

60 m F A muži, ženy – postupuje podľa časov z rozbehov po 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Technické disciplíny – postupuje 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

**Štartujú:** Preteky sú otvorené pre všetkých pretekárov registrovaných v SAZ, ktorí budú rešpektovať propozície pretekov.

**Štartovné a poplatky:** Pretekári z oddielov ZsAZ 2 € za pretekára, z oddielov mimo ZsAZ 3 € za štart, zahraniční pretekári 10 € za pretekára. **V disciplíne 3000 m bude štartovné 2 € za pretekára aj pre SsAZ**  
Za škrt pretekára je poplatok 1 €. Pri dopisovaní je poplatok 3 € za dopísaného pretekára (okrem štartovného).

**Úhrada :** Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu.

**Tituly a ceny:** v kategórii žiactva, dorastu budú prvým trom pretekárom ZsAZ udelené diplomy.

**Základné výšky:**

Výška: Žiaci: 120 cm, po 5 cm do výšky 165 cm, ďalej po 3 cm  
Žiačky: 115 cm, po 5 cm do výšky 150cm, ďalej po 3 cm  
Dorastenci: 150 cm, po 5cm do výšky 175 cm, ďalej po 3cm  
Dorastenky: 130 cm, po 5 cm do výšky 155cm, ďalej po 3 cm  
Muži: 170cm, po 5cm do výšky 190, ďalej po 3 cm  
Ženy: 145cm, po 5 cm do výšky 165cm, ďalej po 3 cm  
Skok o žrdi: Žiaci: 240, 260, 280, 300, 320, 340 ďalej po 10cm  
Žiačky: 200, 220, 240, 260, 280, 300 ďalej po 10cm  
Dorastenci: 260, 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm  
Dorastenky: 220, 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm  
Muži: 320, 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm  
Ženy: 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

**Priestory na rozcvičovanie:** Pred začiatkom podujatia na celej ploche a počas podujatia len vo vyhradenom priestore na ploche haly Elán alebo mimo plochy.

**Šatne:** V hale Elán len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

**Upozornenie:** V hale môžu pretekári používať tretry s dĺžkou klincov max. 6 mm.  
V trojskoku bude doska 7 m a 9 m pre Dky, Ž a 9 m a 11 m pre Dci, M.  
V behoch nad 300 m vrátane budú prideľované štartové čísla.  
Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.  
Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.  
**Štart pretekárov roč. nar. 2009 a ml. nie je povolený.**  
V prípade veľkého počtu pretekárov v behoch od 150 až 400m si organizátor vyhradzuje právo zamietnuť štart účastníkom so slabšou výkonnosťou.

**Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním týchto propozícií.

**Predbežný časový program: vid' príloha**

**PaedDr. Martin Illéš**  
**predseda ZsAZ**

## Časový program 18.1.2020

<u>štart</u>	<u>bež. disc.</u>	<u>kategória</u>	<u>technické disciplíny</u>	
9.00	2000 m	Žky F	gul'a Dci	
9.15	3000 m	Žci F		
9.30	60 m prek.	Žky F	dial'ka Žci	výška Dky, Ž
9.45	60 m prek.	Žci F		
10.00	60 m prek.	Ž, Jky, Dky F	gul'a M,Jri	
10.15	60 m prek.	M, J, Dci F		
10.30	60 m	Žky R		
10.45	60 m	Žci R	dial'ka Žky	výška Žky
11.00	60 m	Dky R	gul'a Dky, Ž	
11.15	60 m	Dci R		
11.25	60 m	Ž + Jky R		
11.35	60 m	M + J R		
11.50	60 m	Žky F	dial'ka Dky	
11.55	60 m	Žci F	výška Dci, M	
12.00	60 m	Dky F	gul'a Žky	
12.05	60 m	Dci F		
12.10	60 m	Ž F		
12.15	60 m	M F		
12.30	300m	Žky F		
12.55	300m	Žci F	dial'ka Dci	výška Žci
13.20	400 m	Dky F	gul'a Žci	
13.40	400 m	Dci F		
14.00	400 m	Ž F		
14.10	400 m	M F		
14.20	150m	Žky F		
14.30			dial'ka Ž	žrd' Ž,Dky,Žky
15.00	150m	Žci F		
15.30	200 m	Dky F		
15.50	200 m	Dci F	dial'ka M	
16.10	200 m	Ž F		
16.20	200 m	M F		
16.50	800m	Žky F	žrd' M,Dci,Žci	
	800m	Žci F		
	800 m	Dky F		
	800 m	Dci F		
	800 m	Ž F		
	800 m	M F		
17.35	3 000 m	Ž F + Dky F	3skok M, Ž,	
	3 000 m	M F + Dci F	Dci, Dky	
18.15	3 000 m chôdza	M, Ž, Dci, Dky, Žci, Žky		